

Ryhmät raskaana oleville ja 0-6 vuotiaiden lasten perheille

Vauvaperheryhmä

2.9 alkaen klo 10–14 Helmen tiloissa
ma, ti ja ke

Intensiivinen, strukturoitu ja
kuntouttava ryhmä lasta odottaville ja
alle 3- vuotiaiden lasten vanhemmille.
Ryhmä kokoontuu maanantaisin,
tiistaisin ja keskiviikkoisin.
Hakulomake ja lisätietoja yhdistyksen
nettisivuilta

Sylissä -ryhmä

Torstaisin klo 10–12:30 Helmen tiloissa

Avoin varhaista vuorovaikutusta tukeva
ryhmä
vauvoille ja heidän
vanhemmilleen. Kahvitarjoilu.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Sini/p. 044 7550043

Iloa yhdessä -ryhmä

klo 10–13 Helmen tiloissa

Avoin ammatillisesti ohjattu
vertaistuellinen ryhmä
taaperoikäisten
perheille.
Ryhmässä ruokailu.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Sini/p. 044 7550043

Isän kanssa

Maanantaisin klo 17:30 -19
Helmessä

Toiminnallinen ryhmä
isille ja leikki-ikäisille lapsille.
Ryhmässä tarjolla iltapala.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Anne/p. 044 7534121

Valmiina vauvaan

Ke 9.9 klo 15 Liinassa
Vertaistuellinen
ryhmä raskaana oleville.

Ryhmässä pääset juttelemaan
odotus- ja vauva-ajasta toisten
samassa elämäntilanteessa
olevien äitien sekä ohjaajien
kanssa. Ryhmä jatkuu
vauvojen n. 2-3kk
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Noora/p. 044 3593378

Ensariyhmä

Ma 7.9 alken klo 10–12
Koivutuvalla

Suljettu ryhmä ensimmäisen
lapsen saaneille äideille
yhdessä vauvan kanssa.
Ryhmä toteutetaan
yhteistyössä Soiten
Koivutuvan kanssa.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Saija/p. 044 3456793

Liinan iltayhteisö

Klo 16-19 Sovitussa retkipaikassa
tai Liinassa

Raskaana oleville ja 0-6
vuotiaiden lasten perheille joilla
haasteita
pääteiden käytön kanssa.
Ryhmään voivat osallistua Liinan
asiakkaat.
Lisätietoja:
Noora/p. 044 3593378

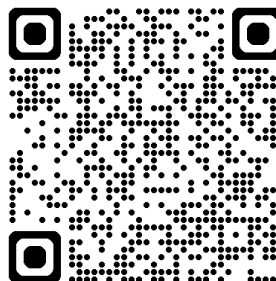
Ryhmät 7-12 vuotiaille

Lasten erovertaisyhmä

Ma 7.9 alken klo 15–16:45
Väkevässä

Lasten ero vertaisyhmässä
lapsi
käsittämään vanhempien
eroa
Ikätasoisesti ja saa tuka
muilta lapsilta.
Ilmoittautuminen:
Suvi/ p. 044 0197354

LISÄTIETOJA RYHMISTÄ:



Ryhmät aikuisille

Väkivaltaa kohdanneiden naisten ryhmä

Ma 14.9 alkaen klo 17:30
Väkevässä

Ammatillinen ja
vertaistuellinen ryhmä
väkivaltaa kokeneille tai sen
uhassa eläville naisille.
Ryhmässä voit keskustella
kokemastasi väkivallasta
turvallisessa, vertaisuuteen
perustuvassa, ammatillisesti
ohjatusta ryhmässä.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Satu/ p. 044 7200937

Liinan naisten ryhmä

Klo 10-12 Liinassa

Vertaistuellinen voimavaroja
tukeva ryhmä Liinan
asiakasnaishille, joilla
itsellä tai puolisoilla haasteita
pääteiden käytön kanssa.
Lisätiedot:
Saija/p. 044 3456793

Liinan torstainryhmä

Klo 9-12 Liinassa

Vertaistuellinen aikuisille
suunnattu ammatillisesti
ohjattu
ryhmä Liinan
asiakasvanhemmille.
Noora/p. 044 3593378

Vertaisten ohjaamat ryhmät

Voimaantuneet naiset

Ke 30.9 alkaen klo 17:30- 19:00.
Väkevässä.

Keskustelua ja ajatusten vaihtoa
kahvi-
ja teekupin äärellä.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Susanna/p. 044 7517685

Miehenpolku

Ti 6.10 alkaen joka toinen viikko
klo 17:30- 19:30 Väkevässä

Vertaistukea, keskustelua
ja yhdessäoloa kaikille
miehille
Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Susanna/p. 044 7517685

**KAIKKI RYHMÄT
OVAT
OSALLISTUJILLE
MAKSUTTOMIA!**

**Lisätietoja ryhmistä
yhdistyksen
nettisivuilta ja
somesta**